

Iss, was
um die Ecke
wächst!

bio

fair

REGIO plus

CHALLENGE

saisonal

Entdecke den Geschmack der Region:

REGIO^{plus} CHALLENGE



Fordere dich heraus und versuche,
eine Woche lang nur mit
regionalen Lebensmitteln
klar zu kommen!

So geht's:

7 Tage kommt nur das auf den Teller, was max. **50 Kilometer** um deinen Wohnort entstanden ist.

Pluspunkte: bio, fair, saisonal.

3 Joker dürfen in der gesamten Woche verwendet werden. So muss niemand um seinen Kaffeegenuss fürchten.

Start: 25. September 2023

Input:

Hier kannst du jede Menge Tipps und Rezeptideen bekommen und dich mit anderen austauschen:



regiopluschallenge.com

Rezeptwettbewerb:

Du kannst tolle Preise gewinnen. Infos dazu gibt's auf der Homepage.

